

# HELLO CHAMPÉRY!

## Un week-end surprise organisé par We Surprise

Chers QoQasiens,

Ça y est, votre week-end surprise est enfin arrivé. Alors, Champéry, vous vous y attendiez ? Profitez de votre séjour pour vous dépenser, déguster des produits du terroir, mais aussi prendre le temps de vous ressourcer dans cette magnifique région !

Je vous ai concocté quelques suggestions d'activités qui vous aideront à sortir des sentiers battus et à découvrir la région de l'intérieur. Vous les trouverez dans ce document ainsi que dans une google Map. Cette dernière vous permettra d'en apprendre davantage sur les endroits conseillés et de les situer géographiquement. Les mesures sanitaires évoluant régulièrement, veuillez vérifier que les prestataires mentionnés dans ce document soient bien ouverts avant d'aller leur rendre visite. Je vous remercie pour votre compréhension.

Allez, assez parlé : que l'aventure commence !!! 😊

Je vous souhaite un excellent séjour !

Nadine

DANS CETTE  
EDITION

---

CARNET PRATIQUE

---

HEBERGEMENT

---

SUGGESTIONS  
PERSONNALISEES

---

LA REGION

---

PRODUITS DU  
TERROIR

---

ITINERAIRE

EXPERIENCE  
SWITZERLAND

WE SURPRISE  
\* BOND n FLY

<https://www.we-surprise.com/>



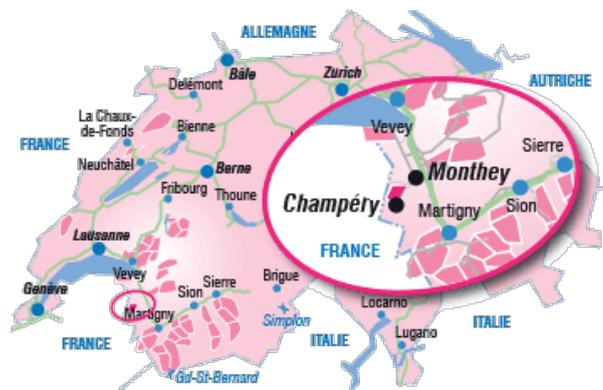
# ARRIVER À DESTINATION ET DÉPLACEMENTS

## COMMENT ARRIVER A CHAMPERY ?

Veillez suivre l'autoroute E27/E62/A9 (Simplon/Grand-St-Bernard/Martigny/Montreux) et prendre la sortie 18 *St Triphon*, puis suivre *Pas-de-Morgins*.

## SE PARQUER

La commune dispose de 4 parkings. Votre hôtel met à disposition quelques places de parc et vous conseillera volontiers à ce sujet s'il ne devait plus y en avoir de disponibles à votre arrivée.



## DECOUVRIR LA REGION A PIED

Cette région est un véritable terrain de jeu pour les amateurs de randonnée. [L'office du tourisme](#) se fera un plaisir de vous conseiller des itinéraires adaptés à vos envies et à la météo.

## VOTRE GOOGLE MAP PERSONNALISEE

Je vous ai également concocté une [Google Maps](#) qui vous permettra de situer tous les points d'intérêt et d'en apprendre plus à leur sujet. Vous y accéderez en cliquant sur le lien hypertexte ci-dessus.

## COMMENT UTILISER VOTRE GOOGLE MAP?

### Depuis votre ordinateur :

1. Cliquez sur le lien [Google Maps](#)
2. Rendez-vous sur la rubrique de votre choix, ex. restaurants, points d'intérêt...
3. Cliquez sur le lieu qui vous intéresse.
4. Une description de l'endroit apparaîtra à gauche de l'écran et le lieu sera entouré en blanc sur la carte.

### Depuis votre natel :

5. Cliquez sur le lien [Google Maps](#)
1. Zoomez sur la destination et cliquez sur l'icône qui vous intéresse (shopping, boire un verre...)
2. Le nom du lieu sélectionné apparaîtra au bas de votre écran.
3. En cliquant sur ce lieu, vous découvrirez une description de l'endroit et pourrez consulter l'itinéraire le plus rapide pour vous y rendre.



## ART.BOUTIQUE.HOTEL BEAU-SÉJOUR

Vous séjournerez dans ce petit hôtel de 24 chambres situé dans un ancien chalet typique du Val d'Illeiez, au cœur du village pittoresque de Champéry.

Son intérieur conjugue tradition helvétique, sport-chic et ambiance chaleureuse. Vous y trouverez une boutique de décoration et une galerie d'art qui abritent des créations uniques proposées par Sophie, l'une des hôtes du lieu. L'emplacement offre une vue imprenable sur les Dents-du-Midi où amoureux de sport et de nature pourront trouver calme, convivialité et douceur de vivre "à la Suisse".

**Check-in:** 15h00 - 19h00

**Check-out:** 08h00 - 11h30

### COMMENT VOUS Y RENDRE?

Rue du Village 114

1874 Champéry

☎ : +41 24 479 58 58

## QUELQUES MOTS SUR VOS HÔTES



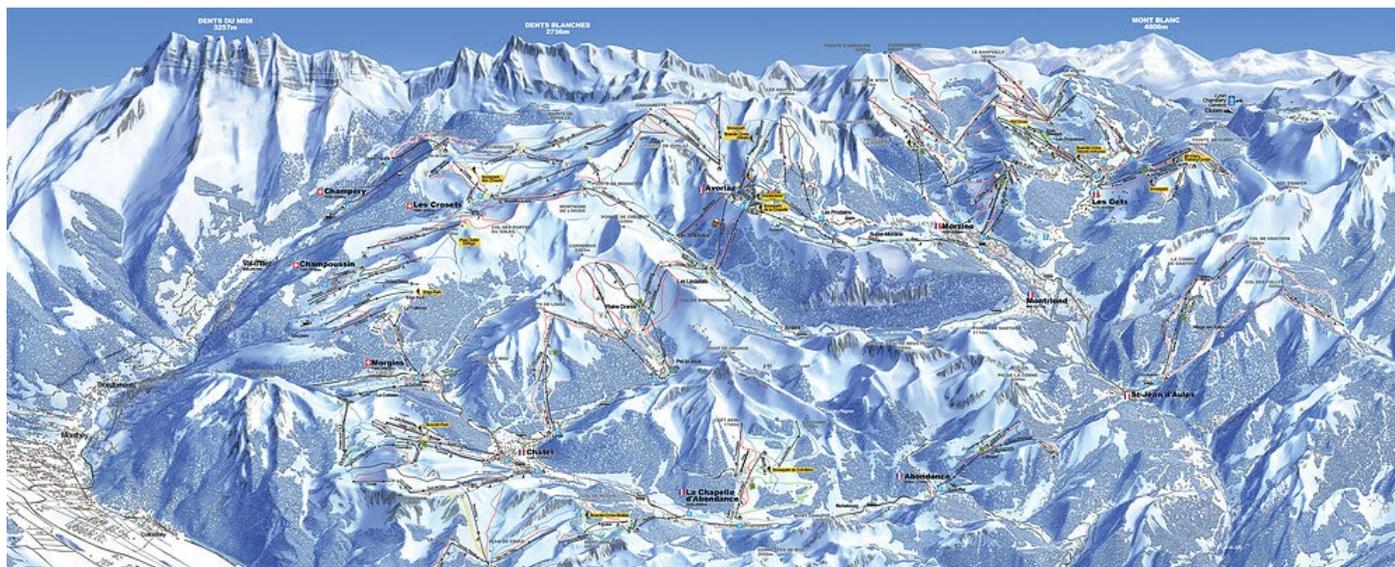
**Sophie:** Bonne humeur et organisation, spontanéité et réactivité – Wonder Woman de l'équipe.

**Arnaud:** Cerveau analytique, esprit réfléchi, monsieur chiffres et statistiques : la voie de la raison !

**Philippe:** Représentant externe, relations publiques, meneur de gros projets et MacGyver de l'hôtel – prenez rendez-vous si vous voulez être certains de l'attraper au vol !

Sophie et Philippe se sont rencontrés à l'Ecole hôtelière de Lausanne où ils ont commencé à se former aux métiers de l'hôtellerie, puis ont occupé différents postes dans le domaine à Madagascar et en Suisse. Arnaud a quant à lui suivi une formation de management et de gestion en France et a travaillé pendant 8 ans à Barcelone avant de les rejoindre à Champéry.

Ils partagent tous les trois une passion pour les métiers de l'accueil et caressaient le rêve d'un jour pouvoir mettre leurs compétences au service de leur propre établissement. C'est chose faite depuis 2010, année au cours de laquelle ils reprirent le Beau-Séjour.



## SUGGESTIONS...

### ... D'ACTIVITES SPORTIVES

#### SPORTS D'HIVER

##### Ski

Profitez du plus grand domaine de ski international et relié au monde : 650 km de pistes, 228 remontées mécaniques, 283 pistes (27 noires, 104 rouges, 119 bleues, 33 vertes), 10 snowparks et 90 restaurants d'altitude.

**Ski nocturne :** Tous les mercredis et samedis du 28.12.2019 au 14.03.2020 (si les conditions le permettent).

##### Ski de fond

La piste de ski de fond du Grand-Paradis vous propose un circuit complet de 7 km en style classique et style skating comprenant 100 mètres de dénivellation.

La vignette de ski de fond est obligatoire et est en vente à l'Office du tourisme ainsi qu'au télésiège de Grand-Paradis (ouvert jusqu'à 17h). La piste est éclairée tous les soirs jusqu'à 21h30 sur 4km.

##### Raquettes

Vous trouverez les itinéraires de la région sur le lien suivant : [ici](#).

##### Rando-Parc (ski de randonnée à Morgins)

Trois pistes bleues, trois rouges et une noire viennent composer ce rando parc avec des itinéraires allant de 35 minutes à 2h30 et un dénivelé moyen de 600 m. Un panneau installé au départ des itinéraires rassemble l'ensemble des informations pratiques.

Plus d'infos : [ici](#)

##### Patinage

Laissez-vous aller aux plaisirs de la glisse dans l'une des 3 patinoires de la région (Champéry (intérieure) ; Morgins et Troistorrents (extérieures)).

Plus d'infos : [ici](#)

##### Curling :

Activité de stratégie, de compétition et de divertissement, le curling est un sport de précision qui s'apparente à la pétanque, avec des pierres en granit taillées et polies que l'on doit placer le plus près possible d'une cible circulaire dessinée à l'autre extrémité de la glace

Séances privées ou jusqu'à 5 pers. sur demande : [ici](#).



### Escalade sur glace

A vos piolets et crampons ! Remontez les torrents gelés ou escaladez les ressauts plus raides formés par les cascades. Frissons garantis 😊

Plus d'infos : [ici](#)

### Skijöring

En hiver, la neige permet de nombreuses expériences équestres originales. Découvrez le skjöring, une activité qui combine l'élégance et la force du cheval avec la glisse des skis. Dates fixes. Veuillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme.

### Cani-randonnée

Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tirer par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

Plus d'infos : [ici](#)

## AUTRES SPORTS

### Parapente

Voler en parapente permet de goûter à la liberté et profiter de panoramas époustouflants! Pour observer les reliefs de nos montagnes enneigées ou de nos pâturages, le vol biplace est un moyen facile de découvrir la nature vue du ciel et éprouver la sensation de voler comme un oiseau.

Plus d'infos : [ici](#)

## LE PALADIUM

Il s'agit d'un complexe multifonctionnel avec :

- 1 centre de **fitness**
- 2 **piscines** (intérieure et extérieure)
- 1 **patinoire** couverte
- 4 pistes de **curling**
- 4 courts de **tennis** en terre battue
- 1 terrain de **volley-ball** de plage
- 1 **mur d'escalade** (260m2 composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50m de haut et 1600 prises.)

## ...WELLNESS

### SPA DE L'HOTEL NATIONAL

- Jacuzzi, douche sensorielle, hammam et sauna
- Massages (sur réservation)
- Piscine extérieure chauffée à 29°C
- Vue sur les Dents du Midi

*Tarif : CHF 35.-/pers. (réservation préalable obligatoire)*

## LAVEY LES BAINS

L'eau thermale la plus chaude de Suisse. Idéal pour une pause détente sur le chemin du retour.



## ... POINTS D'INTERÊT

### CHAMPERY 1830, MUSEE EN PLEIN AIR

L'association patrimoniale de Champéry présente une rétrospective de la vie au village au XIXe siècle sous la forme d'une bande dessinée (dessinée par Cosey sur fond de Fabrice Clément), avec des panneaux originaux exposés dans la rue principale du village. Les sujets abordés comprennent la vie politique et domestique, la culture de la fenaison, le travail du bois, la vie mercenaire, l'émigration, le tourisme, etc.

### CHATEAU DE CHILLON

Joli château idéalement situé entre le lac Léman et les montagnes environnantes. Ce château d'eau est le bâtiment historique le plus visité de Suisse. Pendant près de quatre siècles, Chillon fut la résidence et la gare de péage rentable des comtes de Savoie.

### LES TERRASSES DU LAVAUX

Avec ses 800 hectares, Lavaux est la plus grande région viticole contiguë de Suisse, et ses terrasses à flanc de coteau audacieusement construites sont protégées par l'UNESCO depuis 2007. Vous pourrez vous y promener ou déguster un verre de vin avec vue panoramique. Une bonne occasion de découvrir le vin vaudois. Allez, on se lance 😊

# QUELQUES MOTS SUR LES PORTES DU SOLEIL

*Située dans l'impressionnant domaine skiable des Portes du Soleil, la station de Champéry a su préserver son charme traditionnel.*



À 1'050 m d'altitude, ce village de la région du Chablais, au pied des Dents du Midi et des Dents Blanches, est considéré comme l'une des destinations touristiques les plus anciennes de Suisse. La rue du village, avec ses nombreux chalets traditionnels aux balcons en bois sculpté et la forme typique de ses toits, séduit par le charme de ses petites boutiques, de ses bars et restaurants. Il existe à Champéry l'une des dernières fonderies de cloches suisses encore en activité.

## ÉTE

Plus de 800 km de chemins de promenade et de randonnée sont proposés. Les randonneurs apprécieront le tour des Dents du Midi, massif calcaire sauvage entre le val du Trient et le Val d'Illeiez, à raison de trois ou quatre étapes d'un jour, en suivant l'itinéraire de 40 km loin des routes et des agglomérations. Le bike park dispose de plus de 300 km de parcours balisés offrant différents degrés de difficulté. Sont également proposés : un centre équestre, des courts de tennis, une piscine couverte et une piscine à ciel ouvert, etc

Sur le haut plateau de Barne, à 1'500 m d'altitude, petits et grands peuvent s'exercer à l'escalade. Dans ces lieux ensorcelants, qui se prêtent aussi aux excursions en famille, aux balades en forêt ou à la cueillette des champignons, se dresse un rocher calcaire de 40 m de haut, qui propose des parcours d'escalade de différents degrés de difficulté. Les Champérolains vivent leur amour pour la tradition et l'artisanat à travers ses nombreuses fêtes locales et invitent ses hôtes à découvrir les danses folkloriques du groupe villageois.

## HIVER

Des téléphériques ou télésièges mènent de Champéry au domaine skiable des « Portes du Soleil », le plus grand domaine skiable international relié au monde. Les skieurs et snowboarders disposent de 12 domaines skiabiles - 4 en Suisse et 8 en France – équipés de 194 remontées mécaniques et de 650 km de pistes. Un Snow Park fera le bonheur des adeptes du free-style. De plus, les amateurs d'aventure pourront tenter l'escalade sur glace, les sorties à raquettes ou les randonnées à skis ou s'essayer au parapente. La station bénéficie également d'une patinoire couverte ouverte toute l'année ainsi qu'une salle de curling.

La piste du Pas de Chavanette, souvent appelée « Le Mur Suisse », est l'une des plus raides du monde. Longue d'1 km seulement, la descente présente un dénivelé de presque 400 m à raison d'une déclivité pouvant atteindre 50 degrés.

Texte : [www.myswitzerland.com](http://www.myswitzerland.com)

# C'EST PAS TOUT, MAIS ON A FAIM

*Si l'un de ces restaurants vous tente, je vous conseille vivement de l'appeler au préalable pour réserver une table. Pour plus de suggestions, N'hésitez pas à demander conseil à vos hôtes.*

## RESTAURANTS

### CUISINE LOCALE

#### **Le vieux chalet**

Restaurant chaleureux, chic et alpin, proposant des steaks grillés au feu de bois.

#### **Café le Nord**

Spécialités : Rösti suisse, pommes de terre au haschisch servies nature avec des atriaux (si vous recherchez une spécialité culinaire suisse romande 😊) ou au curry de poulet pour quelque chose de plus exotique.

### HAUT DE GAMME

#### **Le 42**

Offrant une vue imprenable sur les Dents-du-Midi, le 42 reflète un style moderne et chic de montagne. Le restaurant propose à ses clients une cuisine gastronomique Franco-Suisse.

### CUISINE ITALIENNE

#### **Alta 1874**

Restaurant italien et bar à vin joliment décoré.

### RESTAURANT D'ALTITUDE

#### **Cantine de Rives**

L'endroit où déguster une bonne raclette au feu de bois.

### TAPAS

#### **Mitchell's bar à tapas**

Tapas et plats contemporains créatifs.

### BURGERS

#### **Chez Joe**

Bar à burger

## ALLEZ, ON SORT !

### BRASSERIE ARTISANALE

#### **7Peaks Brasserie, Morgins**

Bières artisanales brassées à Morgins.

### ALLONS SUR LA PISTE DE DANSE

#### **La Crevasse**

Boîte de nuit emblématique de la région.





## DÉGUSTATION DE VIN

*Depuis Champéry, vous pouvez aller soit en Valais , soit dans le canton de Vaud pour déguster de bons vins. La plupart des caves valaisannes sont situées entre Martigny et Salgesch, tandis que la plus proche du canton de Vaud se trouve dans la région de Lavaux. Comme vous connaissez certainement bien les caves valaisannes, voici quelques suggestions d'endroits qui vous feront découvrir des breuvages qui pourraient plaire à votre palais 😊*

### LAVAUZ VINORAMA, RIVAZ

Ce centre présente plus de 290 vins de toute la région : ses nombreux Chasselas, le cépage caractéristique de la zone, ses rouges élégants et puissants, ses blancs de spécialité, ses vins de dessert.... Vous pouvez déguster les vins dans une salle de dégustation ou les emporter à la maison pour votre cave.

### DOMAINE DE BOVY, CHEXBRES

Fermé le dimanche, mais ouvert tous les deux jours de 8h à 18h. Je vous conseille de les appeler avant pour vous assurer qu'ils puissent vous recevoir. Tél : 021 946 51 25

### VINOTHEQUE LES 11 TERRES, EPESSSES

Vendredi de 14h à 20h et samedi de 10h30 à 20h

# QUELQUES PRODUITS DU TERROIR

Profitez de votre séjour dans la région pour (re)découvrir les spécialités locales.

## LA SALEE

Il s'agit d'un gâteau typique du Val d'Illeiz

La salée du Val d'Illeiz, encore parfois appelée lindenne d'après son ancien nom patois "lindena", est une variante typée de la famille des "salées au sucre". Elle jouit aujourd'hui d'une grande faveur, tant auprès des touristes que des habitants du Val d'Illeiz, dans le Bas-Valais, qui y voient une de leurs meilleures spécialités. Rappelons que le terme "salée", en Suisse romande, peut désigner un gâteau aussi bien salé que sucré. La salée dont nous parlons ici est bel et bien sucrée: sa garniture est un mélange à parts égales de sucre, farine et beurre, aromatisé à la cannelle.

## RACLETTE

On ne vous la présente plus 😊

D'après la légende, c'est un vigneron valaisan prénommé « Léon » qui a découvert la raclette. Par une rude soirée d'hiver, alors qu'il recevait des amis et avait jeté à cuire quelques pommes de terre dans les braises, il prit le fromage qu'il avait malencontreusement oublié près du foyer et qui avait fondu et le raclant dans une assiette qui contenait quelques pommes de terre fraîchement tirées du feu. La raclette valaisanne venait de naître.

## SPECIALITES DE VIANDE

Dans le passé, le climat rude des Alpes obligeait les indigènes à stocker des objets durables pour survivre à la saison froide. C'est ainsi qu'avec l'aide du soleil, du climat sec, du vent soufflant dans la vallée du Rhône et de l'ingéniosité des bergers, des méthodes de salage et de séchage furent développées. Alors qu'ailleurs la viande était séchée par la fumée dans de grands fumoirs, en Valais, les morceaux de viande étaient suspendus dans un entrepôt ou un grenier pour être séchés à l'air libre. Aujourd'hui, l'appellation d'origine IGP (indication géographique protégée) garantit à la fois la qualité de la viande de bœuf séché à l'air valaisan et celle de la viande de bovins suisses. Le jambon cru du Valais et le bacon sec du Valais bénéficient désormais de la protection IGP.

## ACHETER DES PRODUITS LOCAUX

**La Cavagne**, magasin de produits du terroir à Troistorrents

Adresse : Rte de Troistorrents 34B, 1872 Troistorrents

## LE SAVIEZ-VOUS?

Selon les régions, le Valais promet plus de 2'000 heures d'ensoleillement par an, soit plus que le point le plus au sud de la Suisse.

**Comment est-ce possible ?** Les Alpes valaisannes et bernoises séparent, comme une barrière, la vallée intermédiaire du Rhône et de nombreuses vallées latérales des conditions humides qui prévalent souvent dans les zones plus au nord ou au sud. Les nuages de pluie grimpent généralement avant ces barrières, laissant les vents restants pénétrer le Valais sous la forme d'un fœhn sec et chaud qui confère à la région son climat méditerranéen.

# EXCELLENT SEJOUR !